

**Rendez-vous du RIIPSO 2017**  
**« Sortir des sentiers battus »**  
**25 et 26 mai 2017 • Cégep de Saint-Jérôme**

**Biographies des conférenciers**

**La littérature comme outil d'intervention (et de ventilation)!**



**David Goudreault**, romancier, poète, dramaturge et slameur

Premier Québécois à remporter la Coupe du Monde de poésie, à Paris en 2011, David Goudreault prend la parole et rend l'écoute. Travailleur social de formation, il utilise toutes les poésies en tant qu'outils d'expression et d'émancipation dans les écoles et les centres de détention de la province de Québec, notamment au Nunavik, et en France. Il fut récipiendaire de la médaille de l'assemblée nationale du Québec pour ses réalisations artistiques et son implication sociale. En 2015, il publie son premier roman intitulé *La bête à sa mère*. Best-seller en quelques mois à peine, ce roman est un succès tant auprès des lecteurs que des critiques. *La bête et sa cage* paraît en 2016 et *Abattre la bête*, le dernier tome de sa trilogie, paraît le 12 avril 2017.

---

**Continuum de thérapies expressives: un cadre rassembleur en santé mentale**



**Maria Riccardi**, M.Éd. M.A. ATR, ATPQ

Art-thérapeute, conseillère d'orientation et psychothérapeute, Maria Riccardi a acquis une vaste expérience clinique en art-thérapie dans les centres scolaires, communautaires et hospitaliers. Depuis 2012, elle met son expertise au service de la Clinique ImÂges etc., qui offre à une clientèle de tout âge des services en orientation scolaire, un suivi en orientation professionnelle et un processus thérapeutique par les arts.

Ses sphères d'action incluent les transitions et les ajustements de la vie, ainsi que les défis éducatifs et professionnels. Elle est co-vice-présidente de l'Association des art-thérapeutes du Québec (AATQ).

## Ensemble on crée, développe et renforce la santé mentale



**Monique Boniewski, B.Ps.**

Monique Boniewski détient un baccalauréat en psychologie et termine la rédaction de sa thèse de maîtrise en orientation professionnelle. Elle est directrice de l'Association canadienne pour la santé mentale-Filiale de Québec.



**Renée Ouimet, M.A.**

Renée Ouimet détient une maîtrise en communication et a complété une formation de psychothérapeute en analyse psychocorporelle dynamique. Elle est coordonnatrice à l'Association canadienne pour la santé mentale - Division du Québec. Elle est issue d'une culture communautaire. Après avoir travaillé et milité au Centre de santé des femmes de Montréal pendant plus de 15 ans dans le but de donner accès à une approche globale en santé et à une information permettant de faire des choix éclairés, elle a travaillé pendant 11 ans à faire de l'intervention communautaire auprès des femmes. En lien avec le programme québécois de dépistage précoce du cancer du sein, elle a conçu des outils, des animations et de multiples projets en partenariat permettant de rejoindre les femmes de tous milieux dans la grande région de Montréal. Psychothérapeute en privé, elle a choisi de se joindre au

Mouvement Santé mentale Québec afin de travailler à promouvoir la santé mentale et à prévenir la maladie mentale au Québec.

---

## Osez la passion, le courage et l'équilibre dans un monde de fous!



**Luc-Richard Poirier**

Au-delà de son expertise maintenant reconnue en gestion de la santé organisationnelle, Luc-Richard Poirier est un homme passionné qui, depuis maintenant 25 ans, travaille avec les employés et les gestionnaires dans l'intégration de solutions simples, concrètes et accessibles visant l'optimisation de la santé en milieu de travail. Il est conférencier, mobilisateur, président-fondateur d'*intelligenceSanté* et administrateur de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec. Le slogan choisi par son entreprise «Osez croire que c'est possible» illustre bien sa profonde conviction de pouvoir mettre à profit le capital humain dans une perspective de productivité, de croissance et de performance organisationnelle.