

Rendez-vous 2016 du RIIPSO à Montréal

Jeudi 26 mai 2016

Collège Vanier — Salle B223 (Amphithéâtre)

821, avenue Sainte-Croix
(métro DU COLLÈGE)

Vendredi 27 mai 2016

Cégep de Saint-Laurent — Salle Émile-Legault

625, avenue Sainte-Croix
(métro DU COLLÈGE)



RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI



Le mot du président

Chers membres du RIIPSO,

C'est un grand plaisir de vous accueillir à notre Rendez-vous 2016. Nous souhaitons qu'il soit sans contredit l'occasion pour toutes et pour tous de se déposer après une année scolaire empreinte d'investissement de soi.

Fidèle à sa tradition, le Rendez-vous sera un moment privilégié pour échanger sur nos pratiques, parfaire nos compétences, ainsi qu'une occasion de tisser des liens entre nous. C'est du moins dans cet état d'esprit que le comité-conseil nous a concocté une programmation axée sur nos réalités d'intervenantes et d'intervenants en milieu collégial.

Je vous souhaite d'en profiter pleinement !

Au plaisir de vous rencontrer,

Alain

**Alain Aubuchon, président du RIIPSO et
directeur adjoint des études, service de la vie étudiante
Cégep de Saint-Jérôme**

Le mot du coordonnateur de la Commission des affaires étudiantes

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes heureux de vous retrouver réunis en si grand nombre pour ce moment fort de la vie communautaire du RIIPSO. Une autre année scolaire prend fin et, tandis que les vacances approchent, nous espérons vivement que ce rassemblement sera une occasion de prendre un peu de recul sur notre quotidien, de rencontrer ou retrouver des collègues stimulants, d'apprendre et de comprendre de nouveaux éléments pertinents sur ces jeunes que nous épaulons et, à travers tout cela, de prendre plaisir à passer ces moments ensemble.

Grâce aux efforts et à l'expertise admirables des membres de notre comité-conseil, le Rendez-vous 2016 s'annonce des plus prometteurs. Je vous souhaite donc à toutes et à tous d'en profiter autant que possible !

Bon Rendez-vous,

Martin

**Martin Strauss
Coordonnateur de la Commission des affaires étudiantes (CAÉ)
Fédération des cégeps**

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI**Le comité conseil du RIIPSO**

M. Alain Aubuchon, président et directeur adjoint des études, service de la vie étudiante, Cégep de Saint-Jérôme

M^{me} Sylvie Beauchamp, psychologue, Cégep de Jonquière

M. Denis Boucher, directeur des études, Cégep de Sorel-Tracy

M^{me} Chantal Bourdeau, psychologue, Cégep du Vieux-Montréal

M^{me} Véronique Gervais, psychologue, Cégep de Sorel-Tracy

M^{me} Caroline Labelle, psychoéducatrice, Cégep Gérald-Godin

M. Martin Lambert, directeur des services aux étudiants, Cégep de Sherbrooke

M^{me} Danielle Malkassoff, directrice des services aux étudiants, Cégep de Saint-Laurent

M^{me} Johannie Roy, intervenante sociale, Cégep de Sept-Îles

M^{me} Chantal Lévesque, animatrice par intérim du RIIPSO, Fédération des cégeps

M. Martin Strauss, coordonnateur de la Commission des affaires étudiantes (CAÉ), Fédération des cégeps

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI**Horaire du jeudi 26 mai 2016**

8 h 30	Accueil au Collège Vanier
9 h	Mot de bienvenue
9 h 15	Conférence « M'occuper de la santé des autres sans y perdre la mienne », <i>présentée par Mme Rose-Marie Charest</i>
10 h 30	Pause-café et collations
10 h 45	Conférence « Le programme “Zenétudes” : vivre sainement la transition au collège », <i>présentée par Mme Diane Marcotte</i>
12 h	Dîner au Collège Vanier
13 h 30	Formation « Les configurations relationnelles non conjugales chez les jeunes adultes : Regard actuel et pistes d'intervention », <i>présentée par M. Carl Rodrigue</i>
15 h	Pause-café et collations
15 h 30	Suite de la formation « Les configurations relationnelles non conjugales chez les jeunes adultes : Regard actuel et pistes d'intervention », <i>présentée par M. Carl Rodrigue</i>
17 h	Clôture de la première journée
18 h	Coquetel de réseautage et souper à l'ITHQ (3534, rue Saint-Denis – Métro Sherbrooke)

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI**Horaire du vendredi 27 mai 2016**

8 h 30	Accueil au Cégep de Saint-Laurent
9 h	Formation « Traitement cognitivo-comportemental de l'anxiété et des inquiétudes », <i>présentée par Mme Amélie Seidah</i>
10 h	Pause-café et collations
10 h 30	Formation « Traitement cognitivo-comportemental de l'anxiété et des inquiétudes », <i>présentée par Mme Amélie Seidah</i>
12 h	Clôture du Rendez-vous RIIPSO 2016

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI



CONFÉRENCE DE MADAME ROSE-MARIE CHAREST

Jeudi 26 mai, 9 h 15

M'occuper de la santé des autres sans y perdre la mienne

L'élément fondamental d'une bonne intervention est la qualité de la relation. Or, la qualité des relations interpersonnelles, au travail comme dans la vie, est à la fois la cause et le résultat d'une bonne santé mentale. Comme intervenant, à quoi devons-nous porter principalement attention pour se maintenir heureux et en santé ? Comment être efficace en acceptant ses limites ? Comment être empathique et rester présent à soi-même ? Ces thèmes seront abordés de manière à susciter une réflexion qui devrait se poursuivre bien au-delà de la conférence pour permettre à chacun de mieux intervenir tout en maintenant sa propre santé mentale.

Rose-Marie Charest est psychologue et communicatrice. Sa vaste expérience pratique de la psychologie lui vaut une compréhension intime des problèmes humains qu'elle communique dans un langage accessible et chaleureux. Depuis 1998, elle présidait l'Ordre des psychologues du Québec, poste qu'elle vient de quitter pour se consacrer à sa carrière de communicatrice.

*Rose-Marie Charest est surtout connue du grand public pour sa participation aux émissions du matin de la radio de Radio Canada où, pendant près de dix ans, elle traitait de sujets divers sous l'angle psychologique. En 2012-2013, elle a co-animé, avec Gildor Roy, le magazine **La télé sur le divan** diffusé le vendredi soir à la télévision de Radio Canada. Tant les émissions d'information et d'affaires publiques que la presse écrite et les magazines français et québécois font appel à elle pour expliquer des phénomènes humains ou commenter des événements d'actualité en y apportant l'éclairage psychologique.*

*En 2003, elle a publié **Avec psychologie**, issu de ses chroniques radiophoniques. Elle est l'auteure de **La dynamique amoureuse**, publié au Québec en 2010 chez Bayard Canada et en France en 2011 chez Albin Michel. En 2012, elle a publié **Oser le couple** en France, chez Armand Collin et au Québec, chez Bayard Canada. Elle a participé à de nombreux ouvrages dont **La planète des hommes** et **La soif du bonheur** qui ont aussi constitué des séries radiophoniques sur les ondes de Radio Canada.*

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI

CONFÉRENCE DE MADAME DIANE MARCOTTE

Jeudi 26 mai, 10 h 45

Le programme Zenétudes : vivre sainement la transition au collège



Zenétudes (Marcotte, Viel, Paré et Lamarre, 2016) est un programme de prévention en santé mentale pour les nouveaux étudiants au collégial. Il se décline en trois volets : prévention universelle, ciblée-sélective et ciblée-indiquée. Il vise à diminuer les symptômes de dépression et d'anxiété afin de favoriser la transition secondaire-collégial et diminuer le risque d'abandon scolaire.

Le 1^{er} volet du programme, offert en classe par les enseignants, vise le développement des connaissances sur la santé mentale et sur la transition secondaire-collégial ainsi que des stratégies préventives pour bien vivre cette transition. Le 2^e volet consiste en deux ateliers diffusés par une équipe mixte d'enseignants et intervenants, portant sur la gestion de l'anxiété et la prévention de la dépression. Finalement, le 3^e volet est un programme de 10 rencontres offertes par deux professionnels, qui comprend 15 composantes et vise les étudiants dépistés qui présentent des symptômes nécessitant une intervention. Pour chacun des trois volets du programme, des Manuels de l'animateur et Cahiers du participant sont utilisés.

Les résultats préliminaires démontrant l'efficacité du programme ont été présentés lors d'une communication au congrès de l'ACHA (American College Health Association) pour laquelle notre équipe de recherche s'est méritée le premier prix des communications par affiche.

Diane Marcotte, titulaire d'un doctorat en psychologie clinique de l'Université d'Ottawa, dirige le Laboratoire de recherche sur la santé mentale de jeunes en contexte scolaire de l'Université du Québec à Montréal. Elle pratique la psychothérapie et participe à la formation des psychologues depuis plus de vingt ans. Elle a aussi publié le programme de prévention de la dépression Pare-Chocs pour les adolescents. Elle s'intéresse à l'émergence de la dépression pendant les transitions scolaires primaire-secondaire et secondaire-collégial.

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI



**CONFÉRENCE DE
MONSIEUR CARL RODRIGUE**

Jeudi 26 mai 2016, 13 h 30

**Les configurations relationnelles non
conjugales chez les jeunes adultes :**

Regard actuel et pistes d'intervention

Contexte socioculturel de l'intimité contemporaine

- Processus macrosociaux impliqués dans les transformations de l'intimité dans les sociétés contemporaines
- Stigmatisation des célibataires
- Représentations négatives de la sexualité en dehors d'un contexte de couple

Connaissances actuelles sur les CRNC

- Terminologie et scripts des CRNC
- Aspects personnels (motivations, besoins et raisons pour vivre des CRNC; implications émotionnelles, attachement et engagement; sentiment de pouvoir et de liberté; vécu sexuel; bien-être psychologique)
- Aspects dyadiques (communication et assertivité; attentes, règles et obligations; interactions sociales et sexuelles; violence et mauvais traitements; consentement)
- Aspects liés au réseau social
- Aspects environnementaux
- Aspects sociodémographiques

Implications pour l'intervention

- Posture personnelle et professionnelle (interroger vos propres biais (défavorables) envers le célibat et les CRNC; tenir compte de la diversité des expériences et des CRNC)
- L'individu en harmonie (interroger et évaluer la situation selon le point de vue de l'individu; travailler les habiletés de communication et l'assertivité)

Carl Rodrigue est étudiant au doctorat en sexologie, chargé de cours et assistant de recherche au département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal. Il détient un baccalauréat et une maîtrise en sexologie. Il développe une expertise sur le fonctionnement et la diversité des relations sexuelles et intimes.

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI

CONFÉRENCE DE DOCTEURE AMÉLIE SEIDAH

Vendredi 27 mai 2016, 9 h

Traitement cognitif comportemental de l'anxiété et des inquiétudes






Cette formation désire répondre au besoin de nombreux intervenants en santé mentale qui sentent qu'une meilleure compréhension des caractéristiques propres aux patients anxieux et inquiets, ainsi qu'une connaissance plus approfondie des processus cognitifs et facteurs de maintien de l'anxiété, leur permettrait de mieux saisir le rationnel derrière leurs choix d'interventions. Outre son bref volet théorique, cette formation vise à mieux informer et outiller les participants en leur enseignant comment procéder concrètement (« pas à pas ») à la mise en application des stratégies cognitives-comportementales actuelles (issues de la 2^e et 3^e vague en TCC) utilisées dans le traitement des symptômes d'anxiété et des inquiétudes excessives. De nombreux exemples cliniques seront fournis, ainsi que les « pièges à éviter » avec cette clientèle.

Détentrice d'un doctorat en psychologie de l'UQÀM, D^e Seidah est psychologue clinicienne et membre de l'OPQ depuis 2003. Ses études universitaires jumelées à ses expériences pratiques en bureau privée ainsi qu'en milieux hospitaliers, lui ont permis d'acquérir une expertise dans l'approche cognitive-comportementale auprès d'une clientèle (adolescente et adulte) aux prises avec divers troubles de santé mentale. Plus précisément, D^e Seidah est spécialisée dans l'évaluation et le traitement cognitif-comportemental des troubles anxieux et de l'humeur. Elle offre d'ailleurs des conférences et ateliers de formation sur le traitement des troubles anxieux, ainsi que des services de supervision clinique auprès de divers professionnels de la santé. Parallèlement à sa pratique privée, D^e Seidah a travaillé pendant plusieurs années comme psychologue clinicienne au sein de l'équipe de recherche sur le Trouble d'anxiété généralisée (dirigée par D^r Michel Dugas) de la Clinique des troubles anxieux de l'hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI

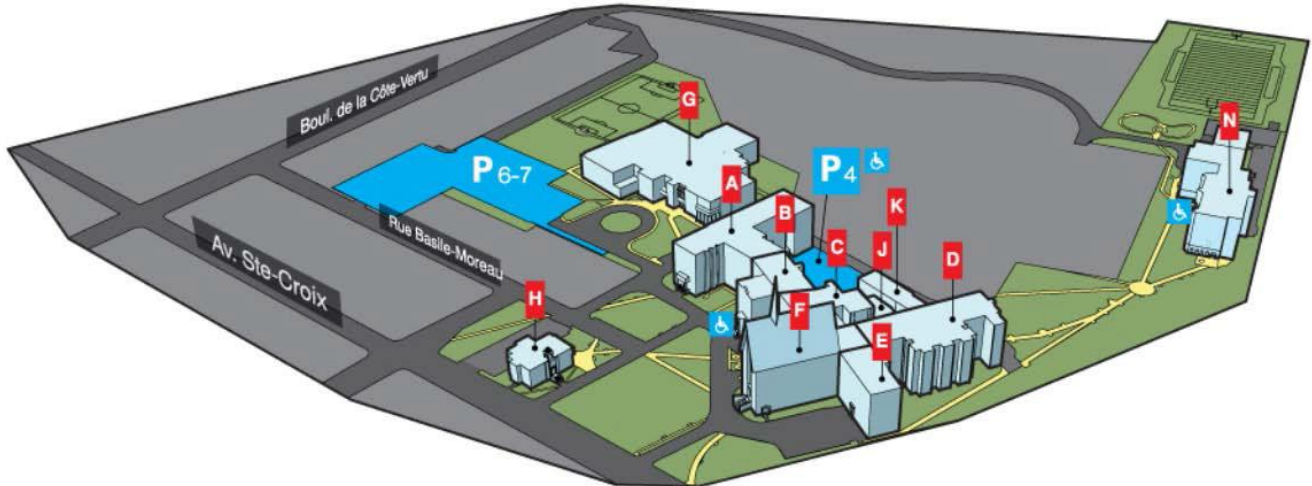
Informations complémentaires



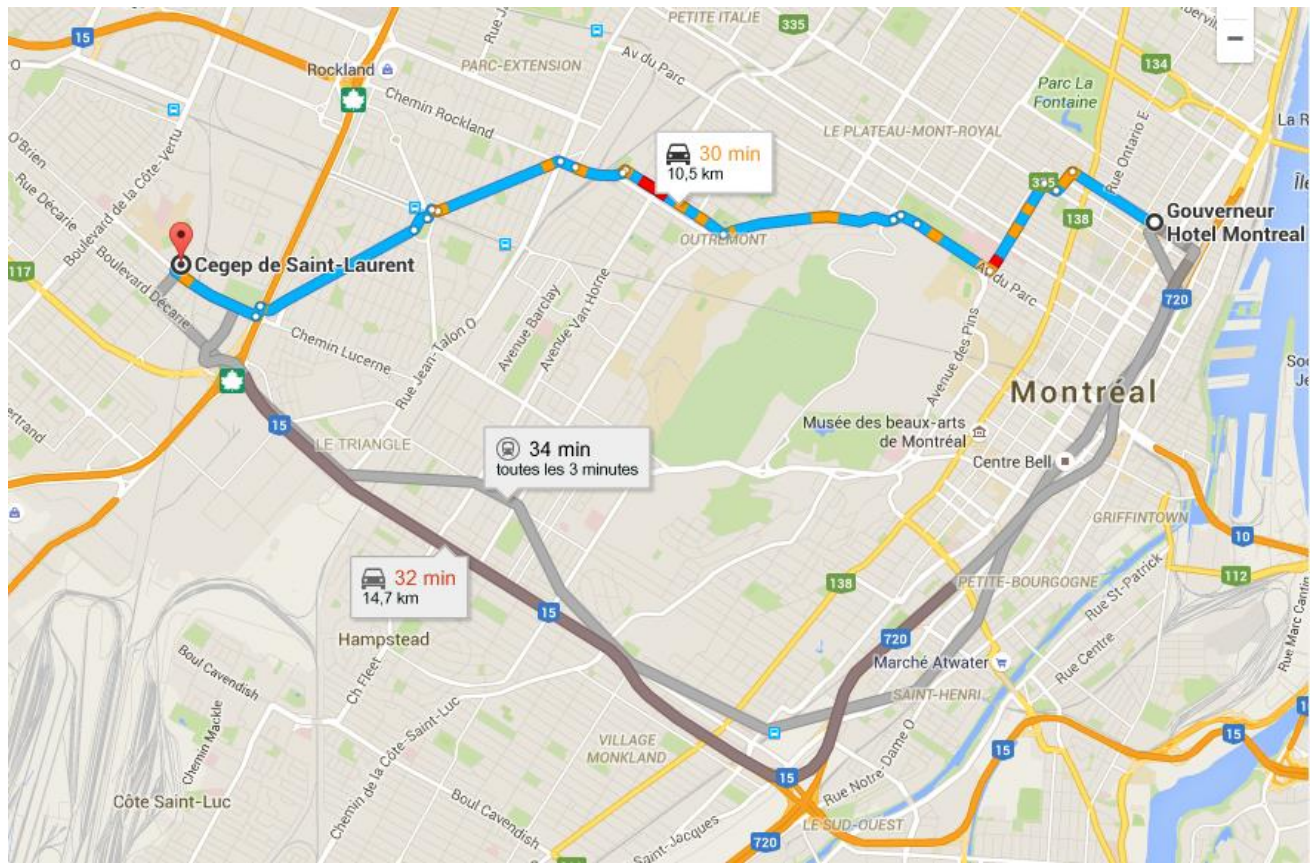
-  **SHERBROOKE** – sortie pour l'accès à l'ITHQ
-  **BERRI-UQAM** – sortie vers Ste-Catherine pour l'accès à l'Hôtel Gouverneur
-  **DU COLLÈGE** – sortie pour l'accès au Collège Vanier et au Cégep de St-Laurent

RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI

Collège Vanier – Salle B223 (Amphithéâtre)



Itinéraire de l'Hôtel Gouverneur Place Dupuis vers le Cégep de Saint-Laurent



RENDEZ-VOUS 2016 DU RIIPSO – 26 ET 27 MAI

Plan du Cégep de Saint-Laurent – Salle Émile-Legault

